

ラップタイム早見表

距離 時速	0.1km	0.2km	0.3km	0.4km	0.5km	0.6km	0.7km	0.8km	0.9km	1km	5km	10km	15km	20km	21.0975km	25km	30km	35km	40km	42.195km
20km/h	0:00:18	0:00:36	0:00:54	0:01:12	0:01:30	0:01:48	0:02:06	0:02:24	0:02:42	0:03:00	0:15:00	0:30:00	0:45:00	1:00:00	1:03:18	1:15:00	1:30:00	1:45:00	2:00:00	2:06:35
	0:00:19	0:00:38	0:00:57	0:01:16	0:01:35	0:01:54	0:02:13	0:02:32	0:02:51	0:03:10	0:15:50	0:31:40	0:47:30	1:03:20	1:06:49	1:19:10	1:35:00	1:50:50	2:06:40	2:13:37
	0:00:20	0:00:40	0:01:00	0:01:20	0:01:40	0:02:00	0:02:20	0:02:40	0:03:00	0:03:20	0:16:40	0:33:20	0:50:00	1:06:40	1:10:20	1:23:20	1:40:00	1:56:40	2:13:20	2:20:39
	0:00:21	0:00:42	0:01:03	0:01:24	0:01:45	0:02:06	0:02:27	0:02:48	0:03:09	0:03:30	0:17:30	0:35:00	0:52:30	1:10:00	1:13:51	1:27:30	1:45:00	2:02:30	2:20:00	2:27:41
	0:00:22	0:00:44	0:01:06	0:01:28	0:01:50	0:02:12	0:02:34	0:02:56	0:03:18	0:03:40	0:18:20	0:36:40	0:55:00	1:13:20	1:17:22	1:31:40	1:50:00	2:08:20	2:26:40	2:34:43
	0:00:23	0:00:46	0:01:09	0:01:32	0:01:55	0:02:18	0:02:41	0:03:04	0:03:27	0:03:50	0:19:10	0:38:20	0:57:30	1:16:40	1:20:53	1:35:50	1:55:00	2:14:10	2:33:20	2:41:45
15km/h	0:00:24	0:00:48	0:01:12	0:01:36	0:02:00	0:02:24	0:02:48	0:03:12	0:03:36	0:04:00	0:20:00	0:40:00	1:00:00	1:20:00	1:24:24	1:40:00	2:00:00	2:20:00	2:40:00	2:48:47
	0:00:25	0:00:50	0:01:15	0:01:40	0:02:05	0:02:30	0:02:55	0:03:20	0:03:45	0:04:10	0:20:50	0:41:40	1:02:30	1:23:20	1:27:55	1:44:10	2:05:00	2:25:50	2:46:40	2:55:49
	0:00:26	0:00:52	0:01:18	0:01:44	0:02:10	0:02:36	0:03:02	0:03:28	0:03:54	0:04:20	0:21:40	0:43:20	1:05:00	1:26:40	1:31:26	1:48:20	2:10:00	2:31:40	2:53:20	3:02:51
	0:00:27	0:00:54	0:01:21	0:01:48	0:02:15	0:02:42	0:03:09	0:03:36	0:04:03	0:04:30	0:22:30	0:45:00	1:07:30	1:30:00	1:34:57	1:52:30	2:15:00	2:37:30	3:00:00	3:09:53
	0:00:28	0:00:56	0:01:24	0:01:52	0:02:20	0:02:48	0:03:16	0:03:44	0:04:12	0:04:40	0:23:20	0:46:40	1:10:00	1:33:20	1:38:28	1:56:40	2:20:00	2:43:20	3:06:40	3:16:55
	0:00:29	0:00:58	0:01:27	0:01:56	0:02:25	0:02:54	0:03:23	0:03:52	0:04:21	0:04:50	0:24:10	0:48:20	1:12:30	1:36:40	1:41:59	2:00:50	2:25:00	2:49:10	3:13:20	3:23:57
12km/h	0:00:30	0:01:00	0:01:30	0:02:00	0:02:30	0:03:00	0:03:30	0:04:00	0:04:30	0:05:00	0:25:00	0:50:00	1:15:00	1:40:00	1:45:30	2:05:00	2:30:00	2:55:00	3:20:00	3:30:59
	0:00:31	0:01:02	0:01:33	0:02:04	0:02:35	0:03:06	0:03:37	0:04:08	0:04:39	0:05:10	0:25:50	0:51:40	1:17:30	1:43:20	1:49:01	2:09:10	2:35:00	3:00:50	3:26:40	3:38:01
	0:00:32	0:01:04	0:01:36	0:02:08	0:02:40	0:03:12	0:03:44	0:04:16	0:04:48	0:05:20	0:26:40	0:53:20	1:20:00	1:46:40	1:52:32	2:13:20	2:40:00	3:06:40	3:33:20	3:45:03
	0:00:33	0:01:06	0:01:39	0:02:12	0:02:45	0:03:18	0:03:50	0:04:24	0:04:57	0:05:30	0:27:30	0:55:00	1:22:30	1:50:00	1:56:03	2:17:30	2:45:00	3:12:30	3:40:00	3:52:05
	0:00:34	0:01:08	0:01:42	0:02:16	0:02:50	0:03:24	0:03:57	0:04:32	0:05:06	0:05:40	0:28:20	0:56:40	1:25:00	1:53:20	1:59:34	2:21:40	2:50:00	3:18:20	3:46:40	3:59:07
	0:00:35	0:01:10	0:01:45	0:02:20	0:02:55	0:03:30	0:04:04	0:04:40	0:05:15	0:05:50	0:29:10	0:58:20	1:27:30	1:56:40	2:03:05	2:25:50	2:55:00	3:24:10	3:53:20	4:06:09
10km/h	0:00:36	0:01:12	0:01:48	0:02:24	0:03:00	0:03:36	0:04:11	0:04:48	0:05:24	0:06:00	0:30:00	1:00:00	1:30:00	2:00:00	2:06:36	2:30:00	3:00:00	3:30:00	4:00:00	4:13:11
	0:00:37	0:01:14	0:01:51	0:02:28	0:03:05	0:03:42	0:04:19	0:04:56	0:05:33	0:06:10	0:30:50	1:01:40	1:32:30	2:03:20	2:10:07	2:34:10	3:05:00	3:35:50	4:06:40	4:20:13
	0:00:38	0:01:16	0:01:54	0:02:32	0:03:10	0:03:48	0:04:27	0:05:04	0:05:42	0:06:20	0:31:40	1:03:20	1:35:00	2:06:40	2:13:38	2:38:20	3:10:00	3:41:40	4:13:20	4:27:15
	0:00:39	0:01:18	0:01:57	0:02:36	0:03:15	0:03:54	0:04:34	0:05:12	0:05:51	0:06:30	0:32:30	1:05:00	1:37:30	2:10:00	2:17:09	2:42:30	3:15:00	3:47:30	4:20:00	4:34:17
9km/h	0:00:40	0:01:20	0:02:00	0:02:40	0:03:20	0:04:00	0:04:40	0:05:20	0:06:00	0:06:40	0:33:20	1:06:40	1:40:00	2:13:20	2:20:40	2:46:40	3:20:00	3:53:20	4:26:40	4:41:19
	0:00:41	0:01:22	0:02:03	0:02:44	0:03:25	0:04:06	0:04:47	0:05:28	0:06:09	0:06:50	0:34:10	1:08:20	1:42:30	2:16:40	2:24:11	2:50:50	3:25:00	3:59:10	4:33:20	4:48:21
	0:00:42	0:01:24	0:02:06	0:02:48	0:03:30	0:04:12	0:04:54	0:05:36	0:06:18	0:07:00	0:35:00	1:10:00	1:45:00	2:20:00	2:27:42	2:55:00	3:30:00	4:05:00	4:40:00	4:55:23
	0:00:43	0:01:26	0:02:09	0:02:52	0:03:35	0:04:18	0:05:01	0:05:44	0:06:27	0:07:10	0:35:50	1:11:40	1:47:30	2:23:20	2:31:13	2:59:10	3:35:00	4:10:50	4:46:40	5:02:25
	0:00:44	0:01:28	0:02:12	0:02:56	0:03:40	0:04:24	0:05:08	0:05:52	0:06:36	0:07:20	0:36:40	1:13:20	1:50:00	2:26:40	2:34:44	3:03:20	3:40:00	4:16:40	4:53:20	5:09:27
8km/h	0:00:45	0:01:30	0:02:15	0:03:00	0:03:45	0:04:30	0:05:15	0:06:00	0:06:45	0:07:30	0:37:30	1:15:00	1:52:30	2:30:00	2:38:15	3:07:30	3:45:00	4:22:30	5:00:00	5:16:29
	0:00:46	0:01:32	0:02:18	0:03:04	0:03:50	0:04:36	0:05:22	0:06:08	0:06:54	0:07:40	0:38:20	1:16:40	1:55:00	2:33:20	2:41:46	3:11:40	3:50:00	4:28:20	5:06:40	5:23:31
	0:00:47	0:01:34	0:02:21	0:03:08	0:03:55	0:04:42	0:05:29	0:06:16	0:07:03	0:07:50	0:39:10	1:18:20	1:57:30	2:36:40	2:45:17	3:15:50	3:55:00	4:34:10	5:13:20	5:30:33
7.5km/h	0:00:48	0:01:36	0:02:24	0:03:12	0:04:00	0:04:48	0:05:36	0:06:24	0:07:12	0:08:00	0:40:00	1:20:00	2:00:00	2:40:00	2:48:48	3:20:00	4:00:00	4:40:00	5:20:00	5:37:35